

Diario

\$200

EL INFORMADOR Digital

www.elinformadordigital.cl

Nueva Imperial - Carahue - Saavedra - Cholchol - Teodoro Schmidt - Toltén

Región de La Araucanía: 967 delitos relativos a la legislación ambiental investigaron la PDI el 2023 **05**

Gobernador Luciano Rivas Compromete Financiamiento para Camión Multipropósito Con Grúa Hidráulica y Polibrazo para Teodoro Schmidt



03

Alcalde Sepúlveda se reúne con directiva comunidad Painecura Orellana



04

Incendio forestal afectó a cuatro viviendas en Nueva Imperial **05**



Se desarrolló mesa de trabajo para avanzar Seremi de vivienda se reúne con vecinos de Trovolhue para acordar proyecto de accesibilidad vial



03

Chile será el primer país de Latinoamérica en tener el medicamento que protege a lactantes

Llega primer cargamento de vacuna Nirsevimab contra Virus sincicial **06**

06

Senadora Aravena pide apurar "Perfeccionar el Sistema de Inteligencia" tras atentados en La Araucanía **06**

Club deportivo Independiente de Fin-Fin inauguró cancha de fútbol **07**

07

Exposición de Artes "Muchas Mujeres en una Mujer" explora la complejidad y diversidad femenina **08**

08

La relevancia del sueño para la salud humana

Por: Georg Unger Vergara, Psicólogo y académico Universidad Central

El 15 de marzo se celebra el día mundial del sueño, una instancia para recordar la enorme relevancia que el sueño tiene para el bienestar biopsicosocial de los seres humanos. El dormir es parte de los ritmos circadianos de los organismos. Estos procesos son controlados por estructuras del hipotálamo que se considera como una sede principal de nuestro reloj biológico. Cuando comienza a oscurecer nuestro cuerpo secreta una hormona llamada melatonina y comenzamos a sentir somnolencia.

Aunque varía de individuo en individuo se estima que es deseable que una persona transite por 5 o 6 ciclos de sueño para descansar bien. Dicho esto, y atendiendo al ciclo vigilia (estar despierto) – sueño (dormir) habremos de considerar la estrecha relación que existe entre la actividad en la vida cotidiana y la necesidad de descanso. Con ello queremos decir que muchas conductas humanas causan alteraciones del sueño y que las alteraciones del sueño causan, a su vez problemas para la adaptación a las demandas que nos exige la vida al estar despiertos.

Se ha escrito suficiente sobre la higiene del sueño desde un punto de vista individualista: dormir 7 u 8 horas; no comer ni beber ciertos alimentos antes de acostarse; usar ropa holgada; no ver televisión hasta el momento de intentar dormir.

Sin embargo, hoy estamos asistiendo a un fenómeno complejo y masivo, el de ciudades o barrios que son hostiles para nuestro descanso por contaminación acústica y lumínica. En un estudio desarrollado en Barcelona se encontró una mayor proporción de personas con cáncer a las mamas y la próstata por exposición a las luminarias Led de sus barrios. El organismo necesita oscuridad para secretar melatonina y al parecer la luz blanca y fría de dichas luminarias inhibe este proceso fisiológico.

Los seres humanos viven estrés o tensión mientras están vivos y ello es normal. Los estímulos que causan el estrés pueden ser de naturaleza interna o externa y demandan capacidades de adaptación. Por ello es tan relevante el descanso diario. Sin este descanso el organismo va a experimentar a la larga problemas metabólicos e inmunológicos y también en el terreno de la salud mental.

Atendiendo a lo que hemos revisado, las prescripciones individualistas para el dormir no resultan suficientes si atendemos a las complejidades de la vida urbana.

¿Y qué hay de los sueños? El tema de los sueños ha apasionado a los seres humanos desde los albores de las civilizaciones. De hecho, hay varias culturas que consideran al durmiente como el verdadero

yo o como el medio por el que las personas pueden ponerse en contacto con entidades superiores.

Recordemos por ejemplo que José aceptó a María y su embarazo gracias a un sueño inspirado por la divinidad. En un mundo que hace siglos giro desde la religión y la metafísica a las ciencias, se han buscado los mecanismos biológicos de los sueños.

La fase del dormir que se conoce como fase REM es aquella donde éste es más profundo y reparador y es en ella donde más soñamos. Se calcula que las personas tienen entre 3 y 4 sueños cada día, que duran entre 5 y 15 minutos y que ellos tienen gran importancia en el procesamiento cognitivo y emocional de las vivencias cotidianas.

Desde 1960 se ha estudiado también el sueño en animales que tienen estructuras biológicas y experimentan procesos biológicos parecidos a los del ser humano, concluyendo que ellos sueñan, aunque sin los marcos narrativos del ser humano.

Al concluir debemos pensar en la relevancia de guardar bien el sueño de quienes nos rodean, especialmente de niños y ancianos y pensar el desarrollo urbano de modo que garantice nuestro derecho a descansar bien.

La enseñanza de inglés en Chile: In Memoriam Prof. Lidia Miquel (RIP) parte III

Por: Omer Silva Villena, Profesor / Lingüista

Los “Métodos”: Precursores. ¿Qué es un método? Me refiero al trabajo de aula, lo que encarna verdaderamente nuestra vocación por enseñar inglés. Es un plan general para una presentación ordenada de una segunda lengua o lengua extranjera a nivel léxico, fonético, semántico y sintáctico. Debe estar siempre en concordancia con el enfoque. Por lo mismo es que, según el enfoque, puede haber más de un método, muchas veces dependiendo de la naturaleza de la lengua que se enseña. Implica siempre procesos o caminos para el logro de un fin u objetivo. En TEFL se trata de llegar a que el estudiante o aprendiz pueda comunicarse en esta lengua. La Profe Lydia Miquel (¿ - 2003) nos legó la idea de que tanto los profesores en servicio así como quienes están en formación (in-service /service) debe estar actualizados siempre en los avances en “lingüística” y “psicología del aprendizaje verbal” pilares fundamentales de la “lingüística aplicada”. Miremos o recordemos los más elementales:

•Método gramatical o gramática-traducción: se basaba en las formas como se enseñaron las lenguas clásicas (latín y griego). Viene de los tiempos de la Edad Media. La meta final no era la producción oral de la lengua sino traducir de una lengua a otras y para eso se debía dominar el sistema de reglas y declinaciones que componía el sistema sintáctico. Así se aplicaban estos procesos a la enseñanza-aprendizaje de cualquier lengua. El aprendizaje era memorístico al estilo del aprendizaje del latín como lengua de la ciencia. Como reacción, y el surgimiento de la psicología como ciencia que dio cuenta del aprendizaje en general y en particular de una lengua, hizo que este paradigma cambiara poniendo más énfasis en la comunicación y en el desarrollo de las así llamada “cuatro destrezas básicas” (hablar, comprender, leer y escribir). Las mismas inspiraron a los tantos métodos que aparecieron en distintas parte del mundo según se tratara de la lengua a aprender. El método de gramática- traducción en Chile se usó hasta más o menos las décadas de los 60s). Los textos del

Prof Raúl Ramirez (1948) “First English Book”, y ,de Ramiro Paez en los 50s “The School Reader” fueron los exponentes principales en el sistema educacional chileno.

•Método Natural: Así se llamó la reacción hacia las formas de enseñar una lengua con base en lenguas clásicas. ¿En qué consistía? .SE trataba de poner a los alumnos en situaciones “naturales” que los obligaban a usar los que estaba aprendiendo. Una segunda lengua se podía adquirir en la misma forma que adquirimos la lengua materna. Mediante mímica, repetición, intercambio de preguntas hacían que el profesor obtuviera las respuestas necesarias, principalmente en la gramática o sintaxis. La gramática se presentaba bastante después de la práctica intensiva. Se descubrió que éste método podría lograr la comunicación en una L2 (segunda lengua o lengua extranjera). Se convirtió así en el “arte de enseñar una lengua” según Claude Marcel (1793-1876) que publicó su libro “El Estudio del Lenguaje devuelto a su verdadero principio”. SE le considera el “lingüista olvidado” a pesar de que defendió la premisa de que el lenguaje es un “medio de la cultura mental y la comunicación”. Esta enseñanza se adoptó principalmente en los EE. UU, y Canadá a comienzos del siglo XIX y XX.

•El Método Psicológico: Conocido también como “método de series o asociaciones”. Se trataba de combinar o asociar una nueva palabra a una imagen o acción, principalmente verbos. También en la repetición de oraciones o series, por ejemplo describir todo el proceso de peinarse, desde que tomo la peineta, me miro en el espejo, me hago la partidura, etc. La traducción se permitía solo para aclarar dudas. Predominaba la “enseñanza inductiva” de la gramática (el alumno/a debía descubrir el mecanismo de la regla a través de ejemplos. En Chile fue bien conocido un curso de inglés llamado Steps to Spoken English de (Longman, 1970, 4 libros o niveles)

EL INFORMADOR

NOTICIAS DE LA CUENCA DEL RÍO IMPERIAL

Fundado el 26 de febrero de 2003

Director y Representante Legal: Roberto Jara Barrera

Secretaría: Yessenia Bravo Beltrán

Periodistas: Yonathan Tonioni

Ramón Provoste Saavedra

Diseñador Gráfico: Luis Chihuailaf Huenupe

Colaboradores: Israel Sanhueza

Impreso por: Prisma Impresores - Nva. Imperial
Propietario: Prisma Comunicaciones Ltda.

Atención a público en oficinas El Informador

Lunes a jueves 17:30 a 20:30 Arturo Prat 462

Teléfonos 993962124 / 992972441

Nueva Imperial - IX Región

E-mail: director@elinformadordigital.cl

El Informador circula los días martes, miércoles, jueves y viernes, por lo cual tiene calidad de diario de acuerdo a la ley.

Se desarrolló mesa de trabajo para avanzar

Seremi de vivienda se reúne con vecinos de Trovolhue para acordar proyecto de accesibilidad vial

Con motivo de buscar solución a las dificultades que presenta la calle Pedro Pablo de Trovolhue, alcalde Alejandro Sáez Véliz, en conjunto con la Seremi de Vivienda Ximena Sepúlveda Varas y parte del cuerpo de concejales, se reunieron con los vecinos del sector.

Dadas las complejidades que contempla, se ha trabajado de forma

constante en diversas solicitudes que no han entregado resultados, donde gracias a esta instancia, se tomaron una serie de acuerdos que permitirán a los vecinos contar con una accesibilidad vial que facilite su diario vivir.

Se propuso convocar a una mesa de trabajo con el objetivo de buscar la forma de obtener el financiamiento necesario para la creación de un nue-



vo diseño de proyecto, adecuado y definitivo.

Debido a la urgencia del proyecto, el alcalde Alejandro Sáez indicó "Es vital comenzar a trabajar rápidamente en este proyecto, es por esto que, como municipio, nos esforzaremos por proporcionar o buscar de forma colectiva el financiamiento para un diseño que cumpla con los requerimientos para

una adecuada ejecución".

Por su parte, la Seremi de Vivienda Ximena Sepúlveda, reafirmó "Todo lo que hemos acordado en esta instancia, busca avanzar en la primera etapa de este proyecto, que sin duda es un gran desafío, el cual iremos trabajando paso a paso y de forma informativa".

Gobernador Luciano Rivas compromete financiamiento para camión multipropósito con grúa hidráulica y polibrazo para Teodoro Schmidt

Hasta el Gobierno Regional llegó el alcalde Baldomero Santos, junto a dirigentes y

vecinos de nuestra comuna, afectados por el frecuente colapso de fosas sépticas.



Con el fin de solicitar el financiamiento de \$424.762.000 millones al gobernador Luciano Rivas, para la adquisición de un camión multipropósito con polibrazo y grúa hidráulica, que cuente con sistema de riego para compactar el material pétreo, retiro de ramas como resultado de la limpieza de fajas y un estanque para la limpieza de fosas con hidrojet.

ORDEN DE NO PAGO

Por extravió de Cheque serie DQ N°5895617, con fecha 19 de enero 2024, por el monto de \$400.000.- N° de Cuenta 63509026302, del BancoEstado, perteneciente al Club Deportivo Centro Juvenil II.

Alcalde Sepúlveda se reúne con directiva comunidad Painecura Orellana

Durante el jueves 14 de marzo, el alcalde de Nueva Imperial, César Sepúlveda Imperial, César Sepúlveda Huerta, recibió en su oficina



a la nueva directiva de la comunidad indígena Painecura Orellana del sector Cusaco. Esta organización, es pre-

sidida José Quintriqueo, integrando también la directiva su secretaria Carolina Mora y el tesorero Cristian Silva llegaron hasta la Municipalidad justamente para presentar el directorio, así como plantearle al alcalde distintos desafíos y proyectos que tienen en el sector.

Cabe señalar que la mencionada comunidad la integran 135 socios de unas 74 familias que viven en el territorio que abarca la comunidad Painecura Orellana de Cusaco.

587 organizaciones comunitarias de 46 comunas del sur de Chile se adjudicaron la octava versión del Fondo Social de CMPC

Ansiosos y felices, dirigentes sociales y emprendedores de Collipulli se reunieron este martes en el Consejo Comunal de Organizaciones de la Sociedad de Civil (COSOC) de la comuna para recibir los diplomas que acreditan ser los beneficiarios de la versión 2023 de los Fondos Sociales CMPC, el cual desde 2016 apoya a distintos tipos de organizaciones funcionales y territoriales, tales como juntas de vecinos, comités de adelanto, clubes deportivos, comunidades indígenas, talleres laborales y clubes de adultos mayor, entre otras. Comenzó en tres comunas del sur de Chile, y hoy ya llega a 46.

Los locatarios de la vega techada de Collipulli, por ejemplo, desde ahora tendrán una mejor calidad de vida gracias a que su proyecto fue favorecido con el fondo. “La mayoría de las personas que vamos a la vega techada somos del campo, entonces tenemos que estar todo el día ahí. Esto es espectacular pues vamos a comprar termo, microondas, sillas, tener algo digno donde instalarnos a almorzar al mediodía, porque a veces llueve, con el frío... y ahora vamos a tener agüita caliente para 70 personas. Por eso estamos contentísimos por haber ganado con este proyecto”, destacó Ruth Gutiérrez Morales, de la comunidad Margarita Huen-



chuman de Linco Oriente.

El mismo sentimiento evidenció el presidente de la Junta de Vecinos rural de Santa Julia. “Nosotros postulamos para equipar nuestra sede. Como los recursos son escasos, vamos a equiparla con una estufa de combustión lenta, un refrigerador y, si alcanza, una congeladora para nuestra organización.



Fue muy sencillo postular”, indicó Mario Lespai, líder de la organización.

Esta octava edición del Fondo Social CMPC benefició a un total de 587 organizaciones sociales, ubicadas en 46 comunas del sur de Chile.

Desde el inicio del programa en 2016, CMPC ha mantenido su compromiso de contribuir al desarrollo sostenible de las comunidades en las que opera, y el Fondo Social 2023 es un claro ejemplo de este compromiso. “En cada comunidad hemos allanado los caminos para potenciar el desarrollo local e integral de ellas en distintos ámbitos.

Por eso hemos creado estos fondos, para que sean un aporte, para que las organizaciones y entidades locales concreten sus anhelos, sus emprendimientos y sus aspiraciones”, señaló Rodrigo Alarcón, jefe de área de Relación Territorial CMPC Collipulli.

Desde el municipio, también hubo valoración al alcalde de la iniciativa a nivel local: “Hoy día fueron 22 organizaciones sociales las que obtuvieron este subsidio directo, con el cual se está apoyando el desarrollo y el emprendi-

miento de los vecinos de la comuna. Para mí esto es un orgullo y destaco el rol social que tiene la empresa para con nuestros vecinos”, destacó Manuel Macaya, alcalde de Collipulli.

Un modelo con apoyo de Cidere

El año pasado, la Corporación Industrial para el Desarrollo Regional, CIDERE, se sumó a este proceso para realizar la evaluación técnica de los proyectos con los que postulan las organizaciones participantes. Esto, con foco en el diseño de proyectos para espacios comunitarios y entorno, conservación del

medio ambiente e impacto social.

“En el caso particular del fondo CMPC 2023 recibimos más de 3340 postulaciones. Esto significa que son 46 comunas en donde CMPC tiene vinculación y trabajo constante, ya sea por temas industriales como por temas forestales, con los territorios y con los municipios, particularmente”, indicó Esteban León, director de desarrollo CIDERE.

Cabe destacar, que durante esta jornada también se llevó a cabo la ceremonia de adjudicación en la comuna de Lumaco, con otros 45 proyectos impulsados.

Municipalidad de Carahue

BECA MUNICIPAL EDUCACIÓN SUPERIOR 2024

DESCARGA LAS BASES EN NUESTRA WEB: WWW.CARAHUE.CL

Incendio forestal afectó a cuatro viviendas en Nueva Imperial

Una emergencia de proporciones, tuvo lugar ayer debido a un incendio forestal que se inició en el sector de Traipico. A eso de media tarde se pudo divisar una columna de humo que rápidamente comenzó a expandirse, esto debido al fuerte viento que se levantó (que estaba anunciado por meteorología) y que anunciaba las lluvias que vendrían al anochecer.

En el combate del incendio se vio un gran y constante despliegue de Bomberos de la comuna de Nueva Imperial, pero debido a lo grave de la situación, se solicitó apoyo a Bomberos de Cholchol, Carahue y Saavedra.

Además en el combate a las llamas participaron 8 brigadas de Conaf y aviones Cisternas que realizaron numerosos viajes.



Según reporte de Conaf el incendio se habría iniciado a las 15:37, y se decretó Alerta Roja comunal. Al parecer se habría descontrolado una quema autorizada, información que será confirmada o desmentida en nuestra próxima edición.

Manuel Peña, comandante

del Cuerpo de Bomberos de Nueva Imperial, señaló “fueron afectadas 2 viviendas habitadas 1 sin moradores y una sede social. Para poder hacer frente a esta emergencia se contó con 70 voluntarios de Bomberos, recibiendo apoyo de Bomberos de Carahue, Cholchol, Saave-

dra y Temuco

70 voluntarios. Se pudo resguardar muchas otras viviendas que estaban en riesgo”.

a particulares por su disposición con sus camiones aljibes, a vecinos que ayudaron, al municipio con su maquinaria, a Carabineros y a todos



El Comandante de Bomberos de Nueva Imperial agregó “Debemos agradecer el trabajo en esta emergencia

los voluntarios que ayudaron en esta emergencia”.

Al cierre de esta edición y con las primeras gotas de la lluvia anunciada ya se daba por controlada la situación, que fue sorprendentemente rápido el avance del fuego afectando una gran cantidad de hectáreas, avanzando desde Traipico hacia el Este, sólo deteniéndose en el río Chol-Chol, sector de Hualacura.

A última hora de ayer se recibió el comunicado de Conaf, dando por suspendido el calendario de quemas autorizadas.



Región de La Araucanía: 967 delitos relativos a la legislación ambiental investigaron la PDI el 2023

Un total de 967 delitos que afectan al medioambiente y al patrimonio cultural ha investigado en las regiones del Ñuble, Bío Bío y la Araucanía, los Detectives de la Brigada Investigadora de Delitos Contra el Medioambiente y Patrimonio Cultural-bidema- Temuco

Un informe elaborado por esta unidad policial muestra que, en el año 2023, en la jurisdicción territorial de esa unidad, se produjeron 545 órdenes de investigar vinculados a Incendios de bosques y delitos asociados; 238 a Abandono o maltrato animal, además de 6 causas complejas por contaminación am-



biental, entre otros delitos de la especialidad.

Según lo indicado por el Subprefecto Rodrigo Espinoza jefe de la bidema en la Región, “Chile es un país que

por su geografía tiene una rica biodiversidad, la que favorece el crecimiento de diversas especies y desarrollo de ecosistemas. En este sentido, los delitos medioambientales

varían según la zona geográfica en la que se generen, sin embargo, existen algunos que pueden ser transversales como es la contaminación ambiental, abandono o maltrato animal y los incendios forestales, que están presentes en casi todas las regiones del país”.

Por otra parte, señaló que “la PDI realiza todas sus investigaciones con detectives que tienen conocimientos en distintas áreas especializadas, sumado al profesionalismo que entregan los peritos del Laboratorio de Criminalística, quienes trabajan las evidencias de manera científica,

con el objetivo de dar un respaldo a las indagaciones para una correcta persecución penal”.

Respecto a los incendios ocurridos en la zona, el oficial policial manifestó que “Estos desastres están estrechamente relacionados con el cambio climático global, ya que, durante los períodos de mayor ocurrencia de incendios, las condiciones climáticas, como la temperatura, la velocidad del viento y la humedad relativa, son propicias para la propagación del fuego. Además, estudios indican que la mayoría de los incendios forestales se originan por actividades humanas.”.

Senadora Aravena Pide Apurar “Perfeccionar el Sistema de Inteligencia” Tras Atentados en La Araucanía

La también presidenta regional del Partido Republicano dijo que es clave que estos hechos puedan evitarse.

La senadora y presidenta regional del Partido Republicano en La Araucanía, Carmen Gloria Aravena, llamó al Gobierno a apurar el perfeccionamiento del sistema de Inteligencia del Estado, luego de dos atentados ocurridos en dos noches consecutivas en distintas comunas de la Región.

Tras un ataque a un fundo en Vilcún y la quema de ocho vehículos (entre máquinas, camiones y una camioneta) en una faena forestal ubicada entre Freire y Barros Arana, la senadora Aravena expresó que es necesario que se coordine una “reacción rápida” para dar con los autores de los ataques incendiarios.

“Espero que haya una reacción rápida para individualizar a los autores de los atentados de las últimas horas y podamos volver a tener una sensación de seguridad que sea más permanente en el tiempo”, señaló.

“Así como en Santiago, y en un hecho inédito, alcaldes oficialistas piden presencia militar, llamo a que de una vez por todas se perfeccione el sistema de Inteligencia del Estado, para poder adelantarnos a estos hechos. Y que esa inteligencia llegue a regiones golpeadas por la violencia y el terrorismo, como La Araucanía”, agregó la senadora del Partido Republicano.

La congresista también recordó que en los dos atentados se encontraron lienzos firmados por la orgánica Weichan Auka Mapu (WAM) exigiendo la libertad de Luis Tranamil, condenado por el crimen del cabo de Carabineros Eugenio Naín Caniumil.



“En los atentados ha quedado de manifiesto la vinculación de la WAM con el acusado por el homicidio del suboficial mayor Eugenio Naín. Esto no hace más que confirmar que este condenado operaba con una organización terrorista, que se adjudica ataques terroristas y destruye fuentes de ingreso para muchas familias”, concluyó la senadora Carmen Gloria Aravena.

“En los atentados ha quedado de manifiesto la vinculación de la WAM con el acusado por el homicidio del suboficial mayor Eugenio Naín. Esto no hace más que confirmar que este condenado operaba con una organización terrorista, que se adjudica ataques terroristas y destruye fuentes de ingreso para muchas familias”, concluyó la senadora Carmen Gloria Aravena.

SALUD

Chile será el primer país de Latinoamérica en tener el medicamento que protege a lactantes.

Llega primer cargamento de vacuna Nirsevimab contra Virus sincicial



El primer cargamento de Nirsevimab, el medicamento monoclonal que protege a lactantes menores de 6 meses del Virus Respiratorio Sincicial (VRS), llegó la jornada de lunes al país.

Esta remesa, corresponde a más de cinco mil dosis, que convierten a nuestro país en la primera nación de Latinoamérica en poseer este medicamento.

Según explicó la ministra

de Salud, Ximena Aguilera, la estrategia se enmarca en la Campaña de invierno 2024, que tiene como meta inmunizar al 80% de los niños y niñas que habitan en el territorio.

La máxima autoridad de Salud, recibió el cargamento en el Aeropuerto Pudahuel acompañada de la Subsecretaria de Salud Pública, Andrea Albagli, el Subsecretario de Redes Asistenciales, Os-

valdo Salgado y el Director de Cenabast, Jaime Espina.

“Es un medicamento bastante nuevo, que no lleva más de dos años de uso a nivel internacional y que ha demostrado una alta efectividad en combatir, en disminuir, las hospitalizaciones por virus respiratorio sincicial”, Ximena Aguilera, ministra de Salud.

La llegada de este cargamento es una muy buena noticia, ya que entregará protección contra el VRS, principal causa de hospitalizaciones por virus respiratorios en lactantes y recién nacidos.

La ministra de Salud explicó que “el año pasado durante la temporada de invierno del hemisferio norte, hubo actividad muy importante de virus respiratorios, por eso

para nosotros es muy valioso contar con esta nueva herramienta, una inversión que ha hecho el Estado de Chile en proteger a todos los niños, a todos los recién nacidos, menores de seis meses en forma universal, independiente del seguro de salud al que pertenezca”.

Los pasos que siguen para la liberación del producto están relacionados con el desaduanamiento y la autorización de la entrega a través del Instituto de Salud Pública (ISP)

para comenzar la distribución a todo el país, en base a la planificación de cada Servicio y Seremi de Salud.

Cabe destacar que el Nirsevimab es un anticuerpo monoclonal que se administra en una sola dosis de manera preventiva y demostró alta eficacia y seguridad en los ensayos clínicos, recibiendo aprobación y una fuerte recomendación de uso por parte de las principales agencias del mundo.

Gas

452613330
982718983
982516712

Pago Efectivo o Transferencia

Radio
Las Colinas
98.9 FM
La Radio de la Costa

Club Deportivo Independiente de Fin-Fin inauguró cancha de fútbol en Nueva Imperial



El sábado 16 de marzo, el alcalde César Sepúlveda Huerta fue invitado por el Club Deportivo Independiente de Fin-Fin a la inauguración y corte de cinta de la cancha de fútbol en la comunidad indígena Sargento Anca-mil 2, ubicada en el sector Fin-Fin.

Fue una jornada llena de alegría y camaradería, acompañando esta importante ocasión, También estuvieron presentes el diputado Henry Leal y el consejero regional Rodrigo Pacheco.

El alcalde, junto a su equipo de tra-

bajo, participó en la ceremonia, que también incluyó el reconocimiento a tres parejas destacadas en el folclore nacional, auténticos bailarines de cueca que deleitaron con su destreza y pasión a los presentes.

Para realzar esta actividad, la comunidad organizó una feria, con en-

tretenimiento para toda la familia. Hubo stands con comidas típicas, venta de plantas, pastelería y juegos inflables.

La comunidad se siente orgullosa de esta actividad ya fortalece los lazos y celebra la diversidad cultural de la comunidad.



EDUCACIÓN

Beca de Alimentación para la Educación Superior (BAES): Estudiantes que ingresan con Gratuidad ya tienen la primera carga del año

Asimismo, los estudiantes renovantes que se matricularon o fueron confirmados por sus casas de estudios entre el 07 y el 11 de marzo, ya

cuentan con el primer pago de su BAES.

Este lunes 18 de marzo, 10.035 estudiantes que ingresaron a la Educación Superior

con el beneficio de Gratuidad recibieron la primera carga de la Beca de Alimentación para la Educación Superior (BAES).

La información fue dada a conocer por el Director Regional de Junaeb (s), Mario Venegas, enfatizando en que a partir de este año la BAES puede ser utilizada solo en los comercios asociados a Edenred, por lo tanto, las y los estudiantes deben realizar la activación correspondiente antes del uso.

La información y el paso a paso de cómo hacer la activación con el nuevo proveedor, la encontrarán en la plataforma web www.edenred.cl

El Director Regional dio a conocer que hoy también se realizó la primera carga a 3.041 estudiantes renovantes que fueron confirmados por sus instituciones de educación superior entre el 7 y el 11 de marzo.

En total, a la fecha son 41.587 los beneficiarios de la BAES en La Araucanía. En el mes de abril se conocerán los estudiantes que ingresan a la

educación superior con Becas de Arancel y Créditos del Mineduc, luego de la revisión de los antecedentes socioeconómicos.

La Beca de Alimentación para la Educación Superior (BAES) es un aporte econó-

mico de 44 mil pesos que permite para las y los estudiantes adquirir diversos productos alimenticios a través de una tarjeta electrónica, la que debe ser usada en comercios en convenio con la empresa Edenred.

Beca de Alimentación para la Educación Superior

RECUERDA

¿QUIÉNES RECIBEN EL SALDO A PARTIR DEL 18 DE MARZO?

- ESTUDIANTES QUE RECIBEN LA BECA POR PRIMERA VEZ.
- ESTUDIANTES RENOVANTES QUE SE MATRICULARON O FUERON CONFIRMADOS POR SU CASA DE ESTUDIOS DESPUÉS DEL 4 Y HASTA EL 11 DE MARZO.

Infórmate del proceso en www.junaeb.cl

GOBIERNO DE CHILE CHILE AVANZA CONTIGO

Radio Estación de la Costa 89.9 FM

Teodoro Schmidt Costa Araucanía

Exposición de Artes “Muchas Mujeres en una Mujer” explora la complejidad y diversidad femenina

A propósito del Día Internacional de la Mujer, este miércoles 20 de marzo, la Universidad Autónoma de Chile inaugurará la primera Exposición de Artes del año 2024, denominada “Muchas Mujeres en una Mujer”, donde más de ocho artistas regionales, explorarán la complejidad y diversidad de la experiencia femenina a lo largo de la historia.

Hernol Flores, Gestor Cultural de la Universidad Autónoma de Chile, sede Temuco, destacó: “cada obra presentada en esta galería refleja una perspectiva única sobre la mu-



jer, abordando distintos temas, pero sobre todo la fortaleza femenina. A través de distintas técnicas y enfoques artísticos, los artistas invitarán a los presentes a descubrir emociones, reflexiones y reconocer y valorar la diversidad de voces y experiencias de las mujeres”.

“Muchas Mujeres en una Mujer” reúne el trabajo de diversos artistas que han explorado la temática de la mujer desde diferentes perspectivas, mostrando la diversidad de experiencias, emociones y su lucha permanente.

“Será un espacio de encuentro y diálogo, donde la creatividad y el talento de los artistas se unen. Esta exposición demuestra una vez más el poder transformador del arte para visibilizar realidades”, manifestó el Hernol Flores, Gestor Cultural de la Universidad Autónoma.

Desde la Universidad Autónoma de Chile sede Temuco se invita a la ciudadanía a participar de esta inauguración que se desarrollará el miércoles 20 de marzo, a las 18:30 en la Sala de Exposiciones, en el edificio K, Porvenir 660. Entrada liberada.

SALUD

Mejorar la producción de saliva y jugos gástricos

Beneficios del ají en la salud

No hay lugar en el mundo que no se consuma el ají, por ende, nuestro Chile, se puede acompañar con todas las comidas, y su preparación es al gusto de la persona, como el tradicional pebre, molido, merquen, en salsa, en nuestra comuna es producto que se cosechan en los huertos y en los pequeños predios de las diferentes comunidades rurales.

Según la ciencia médica el picante certifica sus propiedades afrodisíacas al estimular el espíritu y la sangre, mientras que unos estudios recientes de la Universidad de Toronto sostienen que sus semillas, ricas en ácidos



poliinsaturados, pueden ayudar a disminuir el riesgo de trombosis.

Expertos han confirmado que el ají actúa como posible protector gástrico, teniendo en cuenta que nos ayuda a mejorar la producción de saliva y jugos gástricos, lo cual también contribuye a mejorar la digestión y a la vez la vuelve mucho más eficiente.

Este producto agrícola se llama chile en México y Centroamérica), ají (del taíno haxí; en Sudamérica y las Antillas) o guindilla (en España) a varios pimientos picantes. Son los frutos (bayas) de diversas especies de plantas del género Capsicum, de la familia de las solanáceas. Recibe diversos nombres en

varias lenguas originarias de América, iik en Maya Yucateco y Q'eqchi', uchu o utsu en quechua, trapi en mapudungun, wayk'a en aimara, y nymqua en muisca.

En algunos países, se le conoce también como picante o chile picante para distinguirlo de su contraparte no picante, llamada chile dulce, pimienta dulce o, en algunos lugares de Hispanoamérica, pimentón o pi-

miento morrón.

El género Capsicum es originario del continente americano, existiendo simultáneamente en Norteamérica, Centroamérica y Sudamérica (lo que ahora es Bolivia y Perú). Después del intercambio colombino, muchos cultivares se extendieron por el mundo, y se usaron tanto en la gastronomía como en la medicina tradicional.