

Variados Stand dedicados a la prevención de delitos participan de actividad informativa

## Primera Feria de Seguridad Ciudadana se realiza en Carahue



Pág. 05

Seremi de Transporte realiza charla sobre ley de Convivencia Vial a ciclistas en la Ufro



Pág. 05



Pág. 03

Reconocimientos a establecimientos educacionales que participaron en el Programa Habilidades para la Vida I y II

Temporada fría hasta agosto El fenómeno afelio, la Tierra estará más lejos del Sol



Pág. 03

Ministerio de Agricultura Trigésima versión del concurso Historias de Nuestra Tierra que releva la cultura rural de Chile

Pág. 06

Nueva Imperial cuenta con convenio para apoyo y orientación Fonasa recuerda que trámites se pueden resolver sin ir a la sucursal

Pág. 07

Curadoras de hierbas medicinales de La Araucanía se capacitan en elaboración de té



Pág. 08

# La hiperpersonalización marcará este Cyber Day

Por: Sebastián Lemos, Account Executive de Adobe

La hiperpersonalización es el arte de hacer sentir al consumidor una persona especial. Hace algunos años, esta afirmación hubiera sonado más a un slogan de marca masiva de bebidas o indumentaria. Sin embargo, en la actualidad del e-commerce, esto es posible con la implementación de inteligencia artificial a escala. En este sentido, el Cyber Day 2022 será una nueva oportunidad para diferenciarse de la competencia y ofrecer productos únicos para clientes únicos.

Antes de continuar, es válido diferenciar la personalización tradicional, de la hiperpersonalización. El enfoque habitual para personalizar y ejecutar campañas, es clasificar y agrupar a los clientes en segmentos etarios, sexo o nivel socio-económico. En cambio, con el enfoque hiperpersonalizado, cada cliente está en su segmento único y el contenido que ve es específico de su circunstancia. No recibe un correo electrónico porque se encuentra en un grupo de edad (18-24) o porque recientemente tuvo un hijo. En cambio, sí le llega el e-mail o el anuncio porque sus datos sugieren que él específicamente, no su segmento, querrá verlo.

El compromiso del cliente es inseparable de una concepción omnicanal, ya que el consumidor valora a la marca de forma similar cuando se encuentra en la tienda física, virtual o recibe un correo electrónico. Si en la tienda física recibe una buena atención, pero después recibe un mail por día con ofertas innecesarias, ese cliente terminará con una valoración negativa de la empresa. En definitiva, para causar una impresión duradera, las empresas deben proporcionar contenido personalizado que cree un viaje unificado a través de todos sus canales.

Una estrategia que contemple el recabado de datos en una matriz omnicanal, es el primer paso para sellar una ventaja. De hecho, este trabajo deberá correr en forma creciente por cuenta de las propias empresas. El futuro sin cookies es inminente y los usuarios aceptarán dar su información personal, siempre y cuando, haya un ida y vuelta con la marca que genere un beneficio mutuo.

La información debe centralizarse y procesarse a través de la IA. Su aprendizaje automático servirá para ofrecer experiencias únicas y personales. Las empresas podrán armar perfiles únicos de sus

clientes, que se actualizarán en tiempo real y estarán siempre listos para ser activados.

El desarrollo correcto de estos procedimientos redundará en una mayor fidelización de los clientes, así como en mejores resultados financieros. Llegar con un mensaje especial para un individuo único, lleva la tasa de conversión a las nubes y aumenta en forma drástica el compromiso de los consumidores con la marca. Un estudio del Grupo Epsilon descubrió que el 80% de los consumidores tienen más probabilidades de comprar cuando las ofertas de la marca son personalizadas.

Acciones comerciales como el Cyber Day, son excelentes oportunidades para afianzar la relación con el cliente y potenciar el lazo de confianza que los une. A través de descuentos especiales, los consumidores tendrán una mayor predisposición para compartir sus datos con las marcas. Las empresas que actúen en esta tendencia, no solo tendrán una ventaja fundamental respecto a la competencia, sino que afianzarán un vínculo que les traerá grandes beneficios en el futuro.

## ¿Qué relación tiene el frío con las infecciones respiratorias y el resfrío?

Por: Manuel Fernández Valdecantos

Docente de la Universidad de los Andes y médico de la Clínica UANDES

En plena época de invierno en Chile, las bajas temperaturas, pueden incidir tanto en nuestro organismo como nuestro comportamiento, para contraer enfermedades, pero no ser la causa directa de un resfrío.

¿Existe una relación directa entre las bajas temperaturas y los resfriados o infecciones respiratorias? La respuesta es no. Ellas por sí mismas no pueden provocar directamente que se produzca una infección respiratoria, pero sí favorecen a que se den ciertas condiciones en nuestro organismo; y en el entorno social de las relaciones domiciliarias y extradomiciliarias, que pueden provocar enfermedades con mayor facilidad en esta estación del año.

Manuel Fernández Valdecantos, docente de la Universidad de los Andes y médico de la Clínica UANDES, reúne en tres puntos principales, la incidencia que el frío puede tener en nuestro organismo.

“En primer lugar, el aparato respiratorio, en la vía respiratoria, tiene mecanismos de defensa

como los cilios - pelos diminutos cuya función es filtrar el polvo y otras partículas que entran por la nariz junto con el aire que respiramos- y las secreciones o mucus. Este sistema, que se encuentra en la vía respiratoria, empieza a funcionar de mala manera”. Por ejemplo, la producción de mucosidad y la movilidad los cilios se ven afectados por el ambiente frío, disminuyendo su acción de barrido.

Existe otro factor, de carácter conductual, que también influye en hacer más propensa una situación para que los virus se propaguen: “cuando las temperaturas bajan, las personas tienden a pasar más tiempo en espacios cerrados con otras personas y eso conlleva a la falta de renovación del aire dentro de los hogares o lugares de trabajo, lo que favorece la circulación de estos virus que se transmiten por vía aérea de persona a persona”. En los jardines infantiles, por ejemplo, donde los niños juegan y aprenden en salas cerradas, se observa el fenómeno mencionado, a diferencia de otras estaciones del año, cuando pasan más horas al aire libre.

Otra causa, esta vez de carácter domiciliario,

tiene que ver con la utilización de distintos combustibles para calefaccionar espacios. Uno de los más usados en Chile, el Kerosene -más conocido como parafina- cuando forma parte de un sistema de calefacción de combustión interna, emite altos porcentajes de contaminantes -en especial el monóxido de carbono. “Estos contaminantes pueden desencadenar un conjunto de patologías vinculadas al sistema respiratorio”, menciona el académico; sobre todo si el espacio destinado a ser calefaccionado no es ventilado con frecuencia -diariamente-.

Un tercer factor, tiene que ver con la contaminación fuera de nuestro hogar -extradomiciliaria-. La contaminación existente en los aires comunes también favorece el desarrollo de distintas infecciones respiratorias.

Las medidas adoptadas para combatir la epidemia de COVID-19, tales como el uso correcto de la mascarilla y el lavado de manos sirven también de barrera también para los virus que provocan los resfriados y las gripes.

**EL INFORMADOR**

NOTICIAS DE LA CUENCA DEL RÍO IMPERIAL

Fundado el 26 de febrero de 2003

**Director y Representante Legal:** Roberto Jara Barrera

**Secretaría:** Yessenia Bravo Beltrán

**Periodistas:** Yonathan Tonioni

Ramón Provoste Saavedra

**Diseñador Gráfico:** Luis Chihuailaf Huenuepe

**Colaboradores:** Israel Sanhueza

**Impreso por:** Prisma Impresores - Nva. Imperial  
**Propietario:** Prisma Comunicaciones Ltda.

Arturo Prat 462 Fono/Fax 45 - 2612621

Nueva Imperial - IX Región

E-mail: director@elinformadordigital.cl

El Informador circula los días martes, miércoles, jueves y viernes, por lo cual tiene calidad de diario de acuerdo a la ley.

# Reconocimientos a establecimientos educacionales que participaron en el Programa Habilidades para la Vida I y II

En una significativa ceremonia en el Centro Cultural de Nueva Imperial, se realizó el acto de entrega de reconocimientos a establecimientos educacionales que participaron en el Programa Habilidades para la Vida I y II, ocasión que contó con la presencia de la primera autoridad comunal alcalde Cesar Sepúlveda Huerta.

El Programa Habilidades para la Vida I y II, realizó la primera jornada de autocuidado en salud mental escolar con equipos directivos, año 2022. Actividad que tiene como nombre “Desafíos para establecer la convivencia escolar en los contextos educativos”. Dirigidos a los establecimientos adscritos al programa. La jornada contó con la



asistencia de los 10 establecimientos adscritos al Programa, donde se reflexionó sobre la promoción y prevención de la convivencia escolar en los establecimientos.

De igual forma se hizo un reconocimiento por parte

del alcalde Cesar Sepúlveda Huerta, por los 18 años de permanencia del Programa Habilidades Para la Vida I, a los establecimientos Alejandro Gorostiaga Orrego, República, Juan XXIII y Santa María de Boroa, siendo los primeros beneficiados de la cobertura

del programa de Junaeb en el año 2004.

De esta forma se da cumplimiento de las directrices del alcalde, de acompañar en el rol social que debemos cumplir en el sistema educativo.

## Temporada fría hasta agosto

# El fenómeno Afelio, la Tierra estará más lejos del Sol

Las bajas temperaturas que azotan nuestra región y las comunas costeras, donde los termómetros marcaron durante esta semana; -3 bajo 0, nos obliga a tomar precauciones y salir muy abrigados de nuestros hogares, eso se suma a las densas neblinas mañaneras y por las noches,

la conducción, para de este modo evitar accidentes y cualquier inconveniente por las condiciones de las heladas y niebla.

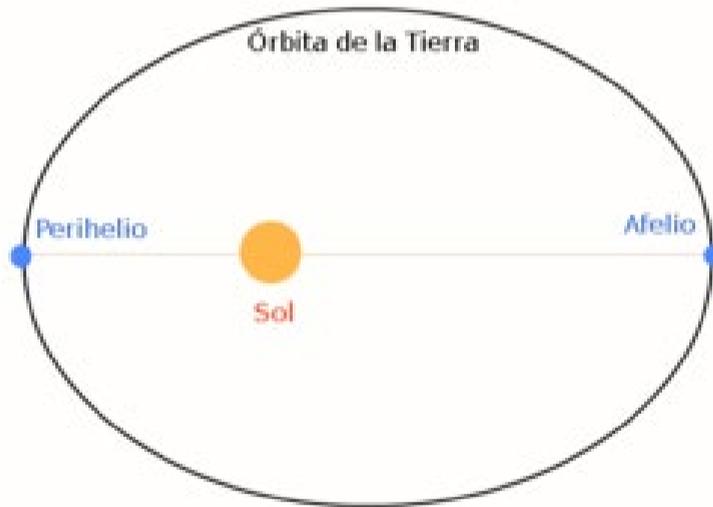
Por lo anterior, no solamente han sido los humanos que han sufrido por las heladas que han caído, sino que tam-



por tal motivo se hace un llamado a las conductores que obligadamente deben circular preferentemente, más temprano, durante la tarde noche, ya que las 18 hrs está prácticamente oscuro. Ser mucho más responsables en

bién los animalitos callejeros, que personas de buen corazón, les tiendan una manito con algo de comida, y algo de abrigo donde se puedan echar.

Los estudios científicos re-



para respirar, etc. Por esto, se recomienda aumentar la inmunidad consumiendo muchas vitaminas y suplementos.

El fenómeno del Afelio nos aleja del sol, un 66% más lejos. El aire será más frío, nuestro cuerpo no está acostumbrado a estas temperaturas, es mucha la diferencia. Debemos mantener nuestras condiciones de salud al máximo, no importa si está nublado o hay sol, el aumento del frío se sentirá fuertemente igual.

velan que a partir de mañana a las 05:27 hrs, se vivirá el fenómeno Afelio, que consiste en que la Tierra estará muy lejos del Sol. Fenómeno que no podemos ver, pero si se podrá sentir su impacto. Esto durará hasta el mes de agosto.

Por consiguiente, debemos estar preparados que tendremos un clima muy frío, mucho más a lo que estábamos acostumbrados, lo que repercutirá en gripe, tos, dificultad



# Hasta el 10 de junio se extendió el plazo para postular al Fondo Nacional de Seguridad Pública 2022

La Subsecretaría de Prevención del Delito anunció una ampliación del plazo para la postulación al Concurso 2022 del Fondo Nacional de Seguridad Pública (FNSP), que vencía originalmente el 27 de mayo, hasta el próximo 10 de junio de 2022, a las 23:59 horas. De este modo, las organizaciones sociales y municipios, que estén facultados para postular al FNSP, podrán contar con días adicionales para diseñar su proyecto de intervención, el cual debe ser ingresado en la plataforma <https://fnsp.spd.gov.cl/>. Una vez completado este proceso, el sistema emitirá un código que permitirá verificar en línea el estado de



avance de la postulación. La extensión de este plazo de cierre se suma a otros esfuerzos de la Subsecretaría de Prevención del Delito para facilitar la postulación al Fondo Nacional de Seguridad Pública, como la publicación de proyectos de referencia, tutoriales y guías para la elaboración de proyectos. Todos estos materiales están disponibles en el sitio web del FNSP [www.fnsp.cl](http://www.fnsp.cl).

El Fondo Nacional de Seguridad Pública es un programa que busca fomentar la participación de municipios y entidades privadas sin fines de lucro en el desarrollo de iniciativas para la preven-

ción del delito a nivel nacional. Para ello, otorga recursos y asesoría técnica para la ejecución de proyectos en áreas como la recuperación de espacios públicos, iluminación, vehículos de patrullaje preventivo, prevención comunitaria, prevención de la violencia escolar, alarmas comunitarias, etc.

De esta forma, señaló Francisco Vega Duarte, Coordinador Regional de Seguridad Pública de La Araucanía, los municipios, organizaciones vecinales y entidades sin fines de lucro contarán con días adicionales para presentar sus proyectos y toda la documentación necesaria para la postulación.

Este proceso se mantendrá vigente hasta el 23 de junio de 2022

## Seremi de las Culturas informa que bono para trabajadoras y trabajadores culturales abrió sus postulaciones

Se encuentra abierta la postulación al Bono para trabajadoras y trabajadores culturales, logro impulsado por diversos sindicatos, gremios y organizaciones del sector cultural movilizados ante la crisis laboral y económica producto de la crisis medidas sanitarias por el Covid-19, junto a la escasa ayuda recibida por el Estado durante la pandemia.

Se trata de una transferencia monetaria de \$450 mil que se entregará una única vez a más de 30 mil trabajadoras y trabajadores culturales que hayan visto mermados sus ingresos por la pandemia, y que fue incorporada como medida en el Plan Chile Apoya.

“Como Gobierno nos estamos haciendo cargo de un compromiso que quedó estipulado en la discusión presupuestaria de noviembre del 2021, luego de que la Bancada Cultural del Congreso lograra introducir la partida en la Ley de Presupuestos 2022”, dijo la subsecretaria de las Culturas, Andrea Gutiérrez Vásquez al respecto. Agregó que “este es el resultado de una ardua lucha de

las y los trabajadores organizados que frente a la crisis provocada por la pandemia levantaron este bono para suplir la ausencia de ayuda por parte del Estado”.

La seremi Jeannette Pailan sostuvo que “entendemos lo mal que lo han pasado las trabajadoras y trabajadores de las culturas durante la pandemia. En La Araucanía eso lo hemos venido conversando en los más diversos espacios. Hacemos un llamado muy especial al sector cultural a informarse a través de los distintos canales que como Gobierno y Ministerio hemos puesto a disposición para facilitar este proceso”.

Para postular se debe ingresar con la Clave Única al formulario de postulación en línea dispuesto por el Ministerio de las Culturas, las Artes y el Patrimonio en el link <https://www.cultura.gob.cl/bono/>.

Los requisitos para postular son tres: el primero es ser trabajadora o trabajador de las culturas, las artes y/o el patrimonio; el segundo es haber sufrido una baja de ingresos durante la pandemia;



y el tercero es estar inscrita o inscrito en el Registro Social de Hogares (RSH) del Ministerio de Desarrollo Social y Familia. Durante la postulación se solicitará, además, completar o actualizar los datos del Registro de Agentes culturales. Los dos primeros requisitos serán acreditados mediante una declaración jurada al momento de la postulación.

### Crterios de evaluación

“Una de las metas de nuestra gestión es la descentralización y la reducción de brechas de género y sociales en el sector cultural. Por eso los recursos serán

entregados bajo criterios específicos de priorización, basados en principios de justicia relacionados al género, parentalidad, vulnerabilidad y descentralización”, detalló la subsecretaria de las Culturas.

De esta manera, el bono se entregará primero a los destinatarios que sean integrantes de hogares con jefatura de hogar femenina, monoparentales y con personas a cargo. En segundo lugar, se otorgará a los integrantes de hogares con jefatura masculina, monoparentales y con personas a cargo. En tercer lugar, el bono se entregará a los destinatarios que

integren hogares con jefatura femenina con personas a cargo; mientras que en cuarto lugar se entregará a quienes conformen hogares con jefatura masculina y con personas a cargo.

En un quinto lugar, y luego de destinar estos recursos a estos grupos prioritarios, se aplicará un criterio de descentralización para privilegiar a quienes vivan en regiones distintas a la Metropolitana, siempre que haya recursos disponibles.

El bono será pagado por el Instituto de Previsión Social (IPS) durante el mes de julio, en una fecha a confirmar próximamente, y se realizará a la cuenta bancaria que hayan elegido las seleccionadas y seleccionados en el proceso de postulación, o presencialmente en la caja Los Héroes de su comuna.

Toda la información relativa al Bono para trabajadoras y trabajadores culturales está disponible en <https://www.cultura.gob.cl/bono/informacion/>

En caso de dudas o consultas, contáctanos a través del formulario de atención en línea

Variados Stand dedicados a la prevención de delitos participan de actividad informativa

# Primera Feria de Seguridad Ciudadana se realiza en Carahue

EL reciente lunes 30 de mayo, se realizó la primera versión de la Feria de Seguridad Ciudadana en la comuna de Carahue. Durante la mañana comenzaron a instalarse distintos stands en la Plaza Chile, donde participó el departamento de OPD, Senda Previene, Oficina de Protección al Adulto Mayor e Instituciones como Bomberos y Carabineros, quienes acompañaron al departamento de Seguridad Pública de Carahue.

Alexi Elgueta Roa, Director de Seguridad Pública de Carahue, se refirió a la actividad realizada: “Estamos haciendo una campaña de Promoción de algunos teléfonos o información en general relacionadas con la prevención, educando a la población con folletos, trípticos para que la comunidad, para que estén siempre bien informada de cuáles son las distintas alternativas para poder acudir

en caso de que lo necesiten atención, ya sea, adulto mayor, niño, violencia intrafamiliar alguna causa delictual, en fin. Todo relacionado con seguridad pública, con el fin de prever y promover mayores círculos de protección para la comunidad de Carahue. Esta es primera vez que realizamos esta actividad en nuestra comuna, por mandato del alcalde Alejandro Sáez y esperamos contar con una buena participación de la gente y que en el tiempo se vaya desarrollando de manera paulatina para entregar día a día mayor información”.

Las personas comenzaron a llegar a los respectivos stands, donde resolvieron dudas y consultas, sobre el área específica de sus interrogativas. Junto con la información entregada por los profesionales de los departamentos municipales o institucionales, el público recibió folletería y trípticos con información adi-



cional y consultas frecuentes. “En esta ocasión, estoy visitando la comuna de Carahue, para poder participar de esta campaña preventiva que organiza la municipalidad de Carahue, específicamente, la Dirección de Seguridad Pública y en esta instancia estamos difundiendo nuestro programa Denuncia Seguro de la Subsecretaría de Prevención del Delito, a través

del cual instamos a la comunidad a denunciar aquellos hechos que estén ocurriendo en su comuna, sector o villa. El número para poder denunciar es 600 400 0101 este número telefónico atiende las 24 horas, los 365 días del año, por lo cual la invitación es a entregar información delictual a denunciar lo que esté ocurriendo en su villa, sector o comuna. Porque sin

denuncia, no hay delito, eso es importante recalcar” fueron palabras entregadas por Jacqueline Leal Valenzuela, Coordinadora Macrocomunal Seguridad Pública.

Se informó sobre los principales números de atención y denuncias focalizada, para que los ciudadanos puedan llamar sobre cualquier hecho delictual que esté ocurriendo en su sector, villa o población.

## Seremi de Transporte realiza charla sobre ley de Convivencia Vial a ciclistas en la Ufro

La Seremi de Transporte y Telecomunicaciones a través de CONASET, junto al Proyecto Vida Saludable de la Universidad de la Frontera, Ufro, realizó una charla sobre el Reglamento de Elementos de seguridad para usuarios de ciclos de la Ley de Convivencia Vial a ciclistas de la región, en el marco de la Semana de la Seguridad Vial.

Esto, con el propósito de concientizar a la comunidad para generar un cambio conductual respecto al uso del espacio público y una adecuada convivencia en el tránsito en comunidad.

En la ocasión, el seremi de Transporte y Telecomunicaciones, Patricio Poza, explicó a los más de 20 asistentes la obligatoriedad de utilizar implementos de seguridad, como el casco, elementos reflectantes y trasladar de forma segura a niños, mascotas, compras o cargas diversas en la bicicleta y cómo



el adquirir estas adecuadas conductas de forma correcta y permanente contribuyen a evitar siniestros viales con consecuencias fatales.

Adicionalmente, la autoridad regional profundizó en los principales aspectos de la ley que busca equiparar el espacio vial entre quienes se mueve por la ciudad a través de los distintos modos de transporte y llamó a la ciudadanía a “ser parte de este cambio que estamos impulsando a través de CONASET y de la Universidad para que

la comunidad sea factor de educación para las futuras generaciones y cumplir con la normativa vigente porque no queremos seguir lamentando víctimas fatales”, afirmó Poza.

La actividad que se desarrolló en el Gimnasio Andrés Bello de la Ufro, incluyó un taller sobre Seguridad Vial y Mecánica Básica de Bicicletas organizado por el Proyecto Vida Saludable, instancia en la que los participantes aprendieron a reparar su ciclo al presentarse diversas dificultades en

sus traslados, desde reparar una rueda pinchada, hasta colocar adecuadamente la cadena o el correcto cuidado y mantenimiento de este medio de transporte.

En tanto, el director del Proyecto Vida Saludable de la Ufro, Cristián Martínez, destacó que el trabajo y la coordinación con la Seremi-TT “es importante para la vinculación con los territorios y la comunidad para difundir el

uso adecuado de los ciclos, las ciclovías y los elementos de seguridad”.

En la jornada, además, se hizo entrega de cubremochilas y brazaletes reflectantes, lo que fue complementado con recomendaciones de autocuidado, para efectuar los traslados de forma segura en bicicleta u otros ciclos, lo cuales han tomado protagonismo durante la pandemia en la región y el país.

Gas 24 horas  
452613330  
982718983  
982516712  
abastible  
energía limpia  
Nancy torres

Radio  
Las Colinas  
98.9 FM  
La Radio de la Costa

# Seremi de Gobierno invita a la ciudadanía a participar de una nueva instancia de diálogos sociales por una pensión digna

Una invitación a la ciudadanía a participar este jueves 02 de junio de un espacio de diálogos sociales por pensiones dignas, realizó la seremi de Gobierno de La Araucanía, Verónica López-Videla, instancia que se llevará a cabo entre las 09:00 y 13:30 horas, en dependencias de la Universidad de La Frontera.

La vocera de Gobierno, recalcó que dicha instancia representa para el Gobierno del Presidente Boric, un espacio necesario, inédito e histórico, en donde se recopilarán los aportes de las personas para construir entre todas y todos, un real sistema de Seguridad Social.

Cabe precisar que los diálo-

gos por pensiones dignas son espacios de participación de carácter tripartito que tienen como objetivo recoger las inquietudes respecto del actual sistema de pensiones y las propuestas que se requieren para mejorarlo.

“Como Gobierno del Presidente Gabriel Boric, estamos invitando este jueves 02 de junio a los diálogos por la reforma del sistema de pensiones o de seguridad social, sabemos que es muy importante para gran parte de la ciudadanía no solamente que el sistema se reforme sino que de alguna manera vivir con una tranquilidad hacia el futuro y es por eso que los estamos convocando a la Universidad de La Frontera



a trabajadores, a gremios, empresarios y por supuesto que también al Gobierno, ya que esta es una instancia tripartita y que por lo demás es inédita

e histórica, jamás nos habíamos sentado trabajadores, empresarios y gobierno a discutir la mejor fórmula para un futuro sistema de pensiones

o de seguridad social”, acotó López-Videla.

Paralelo a los diálogos sociales, en el mismo horario, se implementarán las Consultas Técnicas donde cada organización no representada en las mesas de Diálogos Tripartitos, tendrá la posibilidad de participar en reuniones con el Seremi del Trabajo, quien recogerá sus documentos y propuestas que formarán parte del informe regional.

Como el mandato de Gobierno apunta a la descentralización, se espera que en dicha instancia participen alrededor de 100 personas, tanto de la provincia de Malleco como de Cautín.

# Ministerio de Agricultura lanza trigésima versión del concurso Historias de Nuestra Tierra que releva la cultura rural de Chile

El tradicional certamen organizado por FUCOA, que lleva tres décadas rescatando y difundiendo las historias, mitos y tradiciones de los territorios rurales del país, invita a niños, niñas, jóvenes y adultos a participar enviando sus cuentos, poemas, dibujos o fotografías a través del sitio web [www.historiasdenuestradierra.cl](http://www.historiasdenuestradierra.cl). Hay premios nacionales, regionales y también para escuelas.

“Quiero agradecer a tantas personas que aman las historias de nuestra maravillosa diversidad regional, territorial y nacional, y que estas historias las valoren y cientos se animen todos los años, hace ya tres décadas, a participar en este concurso maravilloso que organiza FUCOA, con la relevancia de valorar los relatos y la subjetividad de este mosaico territorial que somos, con la esperanza, la cotidianidad, la alegría, los dolores y también los sueños. Felicito a los ganadores y a quienes participaron, y haremos la máxima difusión para comunicar y compartir estas maravillosas historias que nos regalan”. Con estas palabras, el ministro de Agricultura, Esteban Valenzuela, inició la convocatoria 2022 del concurso Historias de



Nuestra Tierra, que cumple 30 años relevando y poniendo en valor la cultura rural a lo largo del país, rescatando aquellos relatos, mitos, leyendas e imágenes propias del campo chileno.

El certamen, organizado por la Fundación de Comunicaciones, Capacitación y Cultura del Agro (FUCOA) del Ministerio de Agricultura, invita a niñas, niños, jóvenes y adultos de todo el país a participar a través de sus categorías de Cuento (todo público), Poema (todo público), Dibujo (estudiantes de enseñanza básica y media) y Fotografía (mayores de 18 años).

El lanzamiento se realizó a través de una ceremonia online que fue encabezada por el ministro Esteban Valenzue-

la, junto al director ejecutivo de FUCOA, Claudio Urtubia, donde también se reconocieron a los 46 ganadores y ganadoras nacionales del certamen 2021 en todas sus categorías, junto con los premios especiales.

Por su parte, Claudio Urtubia relevó la importancia de la realización de este tradicional concurso y felicitó a los ganadores y ganadoras de la versión 2021. “Aquí hay más cosecha que solo la que sale de hortalizas y frutas de nuestra tierra. Aquí hay un fruto que nace de la relación que tenemos todos, sea que escribamos desde la ciudad o desde el propio mundo rural, con el territorio, con la tierra que nos da esos frutos

que llegan a nuestras mesas cada día. Y ese gran valor que tiene este concurso, que se demuestra además en que cumple 30 años, implica darle toda la fuerza para que Historias de Nuestra Tierra sea esta segunda gran cosecha del mundo rural, en que anunciamos desde cada uno de los lugares donde ustedes están, desde FUCOA y desde el Ministerio de Agricultura, que aquí hay creatividad que va a seguir. Y esa creatividad se plasma en esta nueva con-

Nacional de Humanidades y Ciencias Sociales (2013); Elicura Chihuailaf, poeta y Premio Nacional de Literatura (2020); Osvaldo Cádiz, investigador del folclore y director académico de la Academia Nacional de Cultura Tradicional Margot Loyola; y Héctor Velis-Mesa, profesor de oratoria y autor de diversos libros de divulgación del lenguaje y las costumbres, entre otros.

Las obras pueden ser enviadas hasta el 31 de agosto de 2022 a través del sitio



vocatoria que estamos lanzando hoy”, señaló.

Cabe destacar que el jurado del certamen lo constituyen reconocidas personas del ámbito cultural de Chile, como Sonia Montecino, escritora y antropóloga, Premio

web [www.historiasdenuestradierra.cl](http://www.historiasdenuestradierra.cl), donde están disponibles las bases del concurso, además de los resultados anteriores, la Galería de Ganadores, material educativo y más información sobre el certamen.

# 01 de junio día internacional del corredor o Running

La primera semana de junio se celebra el Día Mundial del Corredor, para homenajear a los millones de corredores en todo el mundo que se ejercitan para una calidad de vida más saludable y activa.

### Beneficios del running

A continuación, comentamos los principales beneficios del running, una práctica deportiva que ha logrado incorporar a más personas en todo el mundo, para alcanzar un estilo de vida más activo y saludable:

- Fortalece el sistema cardiovascular y respiratorio.
- Optimiza el sistema osteoarticular (huesos, ligamentos y articulaciones) y el sis-

tema muscular (músculos y tendones).

- Fortalece el sistema inmune.
- Ayuda a prevenir o disminuir el riesgo de enfermedades coronarias, cáncer, osteoporosis, entre otras enfermedades.
- Acelera el metabolismo basal y la pérdida de peso.
- Disminuye el estrés y la ansiedad.
- Mejora la autoestima.

### Consejos básicos para comenzar a correr

A continuación, mencionamos algunos consejos básicos para comenzar a correr o caminar, como disciplina deportiva:



- Usa unos zapatos deportivos adecuados, tomando en cuenta el tipo de pisada al caminar o correr.
- Inicia una rutina caminan-

do durante 20 minutos interdiarios o 3 días a la semana. Luego puedes ir incrementando la frecuencia, ritmo y duración en la semana.

•Afíliate a un grupo de runners en tu localidad, para el intercambio de experiencias y aprendizajes.

•Mejora tus hábitos alimenticios, consumiendo alimentos, frutas, vegetales y verduras. Disminuye el consumo de harinas refinadas, azúcares, bebidas alcohólicas y gaseosas.

•Es importante beber agua para estar bien hidratado.

Súmame a la celebración del Día Mundial del Corredor, participando en alguna caminata o carrera deportiva en tu localidad, acatando todas las medidas de bioseguridad.

## Nueva Imperial cuenta con convenio para apoyo y orientación

# Fonasa recuerda que trámites se pueden resolver sin necesidad de ir a la sucursal



Fonasa recuerda que muchos de los trámites se pueden resolver en línea a través de Fonasa.cl, de mensajes a nuestras redes sociales o directamente a nuestros números de WhatsApp +56 9 8232 2608 - +56 9 8232 2161.

Además, en el caso de la comuna de Imperial se recuerda que se encuentra vigente un convenio para entregar apoyo y orientación respecto de los trámites de Fonasa directamente en el Municipio. Las

personas pueden consultar y buscar orientación en todo lo relacionado con los servicios en línea de Fonasa.

De esta manera se pueden resolver trámites como solicitudes de afiliación, emisión de certificados de afiliación y

de cotizaciones, consulta del estado de una licencia médica, seguimiento garantías GES, entre otros.

Redes sociales: Facebook Fonasachile Instagram @Fonasachile Call center 600 360 3000



**EMERGENCIAS**  
NÚMEROS DE TELÉFONOS

CARABINEROS	133	RESCATE COSTERO	137
BOMBEROS	132	PDI	134
AMBULANCIA	131	FONO DROGAS	135
CONAF	130	DENUNCIA SEGURO	600 400 01 01

# Curadoras de hierbas medicinales de La Araucanía se capacitan en elaboración de té

Durante el mes de mayo ONG CETSUR llevó a cabo diversos talleres en el marco del proyecto “Botica Natural: Salud, Economía y Patrimonio en manos de Curadoras de Hierbas Medicinales de La Araucanía”, financiado por el Ministerio de Desarrollo Social y Familia en su concurso Chile Compromiso de Todos -Segundo semestre- año 2021, Línea Fundaciones y Corporaciones, en los cuales participaron Curadoras de Hierbas Medicinales de las comunas de Purén, Vilcún, Toltén, Cholchol, Lumaco, Villarrica y Pucón de la Región de La Araucanía

Durante los meses anteriores las curadoras han venido profundizado sus saberes en torno a la recuperación y reproducción de especies nativas medicinales en peligro de extinción, lo cual les permitirá mantener la mate-

ria prima para sus prácticas de sanación familiar y comunitaria. Se sumó la participación en talleres virtuales para la elaboración de material de difusión de las Boticas Naturales, conociendo tips para captar y atraer al público que desee aprender sobre hierbas medicinales. Todo esto, con el fin potenciar el uso de la medicina herbal en la población, compartiendo solidariamente saberes y experiencias entorno a este tema.

Después de ello, la línea de aprendizajes continuó con el proceso de deshidratado, el cual se mezcló con las maneras tradicionales de cosecha, limpieza y secado de productos herbales, culminando con un trabajo práctico en la Planta Piloto del Instituto de Agroindustrias de la Universidad de La Frontera, donde conocieron nuevas tecnologías y méto-



dos de deshidratado.

## Elaboración de Té

En este mismo espacio, se llevó a cabo el taller de “Elaboración de Tés, Infusiones y Tisanas”, el cual tuvo como base dos talleres virtuales donde las curadoras conocieron las características y diferencias que tiene cada una de estas bebidas. Durante todas estas jornadas com-

partieron experiencias junto a Jorge Gacitúa Villalobos, Ingeniero Agroindustrial, con quien intercambiaron saberes y recetas, finalizando la jornada con la degustación de infusiones preparadas por ellas mismas desde el inicio hasta el fin, logrando apreciar los contrastes entre las diversas fórmulas que pudieron preparar.

Sandra Alianti Antifil, Cura-

dora de Hierbas Medicinales de la comuna de Villarrica y quien en estos momentos vive su proceso para ser Machi, indicó que “Son muy interesantes los temas que hemos trabajado hasta hoy, por ejemplo, en el secado del lawen no tenía claro cómo debía hacerlo, aquí nos ayudaron a mejorarlo. Además, que un buen proceso ayuda a conservar mejor el Lawen (remedio natural, en mapuzugun) en el tiempo, no perdiendo sus propiedades”. Respecto al equipo y la participación de sus compañeras resaltó lo siguiente: “Fue muy bueno el equipo que había, el ambiente era rico y muy distendido, además como hay Lamgen de otros lados íbamos aprendiendo entre todas..., los profes muy abiertos en compartir su sabiduría con nosotras”.

# La cantautora y educadora tradicional mapuche Sofía Painiqueo es la invitada a un nuevo capítulo de “Tesoros del Ñielol”

Este jueves 2 de junio se emitirá un nuevo capítulo de “Tesoros del Ñielol”, oportunidad en que la protagonista será Sofía Painiqueo, conocida ùlkantuve, cultora y educadora tradicional mapuche, de la comuna de Lumaco, a las 20.00 horas, por Facebook Culturas La Araucanía y Pabellón Araucanía y YouTube: Pabellón Araucanía y Culturas Araucanía y ahora también se puede escuchar en la plataforma Spotify, en formato podcast.

Esta es una iniciativa de la Seremi de las Culturas, las Artes y el Patrimonio mediante su programa de Fortalecimiento de la Identidad Cultural Regional coordinada en conjunto, a través de un convenio de colaboración, con la Corporación de Desarrollo Araucanía y el Pabellón Araucanía.

La seremi Jeannette Pailan destacó que “este mes que iniciamos, en que sucede el wüñol tripanu /nueva salida del sol, tendremos a cinco cultoras y cultores mapuche. Y comenzamos con Sofía

Painiqueo, una mujer que ha destacado en su lucha por reivindicar al pueblo mapuche, a través de la música y como educadora tradicional, que durante décadas de trayectoria ha llevado el kimün a distintos espacios. Invitamos a conocerla y a sumarse a un diálogo profundo con esta querida lamngen”.

“En este nuevo capítulo de Tesoros del Ñielol seguiremos en la senda de rescatar nuestro patrimonio y riqueza cultural. Sofía Painiqueo es una cultora mapuche reconocida a nivel nacional e internacional y, desde la comuna de Lumaco, realiza la importante labor de difundir y relevar el valor de la cultura del pueblo originario. Conocer su trabajo y destacar su labor nos permite, como habitantes de La Araucanía, fortalecer nuestra identidad como re-

gión”, explicó el gobernador y presidente del directorio de la Corporación de Desarrollo Araucanía, Luciano Rivas.

## La invitada

La cantautora y educado-



ra tradicional mapuche Sofía Painiqueo recibió el Premio Margot Loyola 2020, reconocimiento a la trayectoria en cultura tradicional y popular en Chile que entrega el Ministerio de las Culturas, las Artes y el Patrimonio a través del

Servicio Nacional del Patrimonio Cultural.

Sobre su participación en “Tesoros del Ñielol”, Sofía Painiqueo expresó que “este espacio de conversación hace mucha falta, aquí los artistas comparten su historia y su experiencia que le va a servir tal vez a otros artistas, a jóvenes, a niños y niñas, y para mí fue muy relevante participar en este encuentro”.

“Aquí en este nutram kawün/conversatorio uno puede hablar sobre sus tropiezos, sus dificultades y muchas otras cosas; yo siempre lo hago en el escenario, por lo mismo, porque es importante que las personas entiendan y disfruten

lo que uno está haciendo, es importante mantener ese conocimiento mapuche y entregarlo a las otras personas y pueblos. Es sumamente importante que esto siga y más gente pueda participar”, concluyó la educadora.

Para esta segunda temporada, el ciclo contempla 21 capítulos con interesantes artistas, cultoras y cultores de la región. En ellos los mediadores Yessica Huenteman y Christopher Villalobos abren un espacio de conversación con las invitadas e invitados, con el fin de dar a conocer sus biografías, motivaciones, quehaceres y el valioso aporte que hacen a La Araucanía.

## Programación del mes de junio

En los siguientes episodios, que se transmitirán en el mes de junio, el programa presentará una cartelera dedicada a artistas y cultores mapuche, de las más diversas áreas:

- Margarita Canio: investigadora/ jueves 9 de junio
- Jaqueline Caniguan: académica, lingüista, investigadora / jueves 16 de junio
- Erwin Quintupill: poeta, ñimikafe (dibujante en el telar) /jueves 23 de junio
- Marcela Huitraiqueo: artista visual/ jueves 30 de junio